



Bild: Sophie Fessl

Am Samstag, 23. August, hat die Kinderoase Vaduz Tag der offenen Tür und informiert über spontane Kinderbetreuung. Sandra Negele (Mitte) leitet die Kinderoase seit zehn Jahren.

# Kinder entdecken die neue Schatzinsel

SOPHIE FESSL\*

**VADUZ.** Sandra Negele und Nadja Grüneis spielen mit Saskia, Benjamin und Sheila Karten, bis die Kinder abgeholt werden. Stolz halten die drei Kleinen ihre Kinderoase-Ballons, einige schweben bereits an der Decke des lichtdurchfluteten Raums.

Vor zehn Jahren öffnete die Kinderoase in Vaduz ihre Türen. Als Insel der Ruhe und Freude für Kinder gedacht, gibt der spontane Hütedienst Eltern die Möglichkeit, ihre Kinder kurzfristig und flexibel betreut zu wissen.

Die Idee zur Kinderoase kam der damals 21-jährigen Sandra Negele aus Triesen gemeinsam mit ihrer Mutter, die damals als Tagesmutter arbeitete. Wenn sie erkrankte, gab es für ihre Tageskinder keine Betreuung. Damit Eltern auch kurzfristig ihre Kleinen in zuverlässige Hände geben können, schuf die gelernte Kindergärtnerin Sandra Negele in einem leer stehenden Kindergarten in Vaduz die Kinderoase. Schon am ersten Tag kamen zwei

Kinder zur Betreuung. Seither gab es keinen Tag, an dem ihr Angebot nicht in Anspruch genommen wurde.

## Flexible Betreuung

Wenn Eltern einen ungeplanten Termin oder unregelmässige Arbeitszeiten haben, die Tagesmutter in den Ferien ist oder Mama und Papa einfach Zeit für sich haben möchten, können sie ihr Kind zu Sandra Negele bringen. Wenn das Kleine schon einmal in der Kinderoase betreut wurde, reicht ein kurzer Anruf am Tag

davor zur Anmeldung. Bei Notfällen können Eltern ihre Kinder unkompliziert vorbeibringen.

Bis zu 15 Kinder zwischen sechs Monaten und dem Kindergartenalter besuchen jeden Tag die Kinderoase. Manche von ihnen kommen nur für wenige Stunden, andere werden von 7.30 bis 17.15 Uhr betreut. Negele und die anderen Betreuerinnen gestalten den Tag flexibel mit viel Zeit zum Spielen im Freien, mit Basteln, Malen und ge-

meinsamem Essen am Mittagstisch.

## Stetig wachsendes Angebot

Die Nachfrage nach flexibler Betreuung ist so gross, dass Sandra Negele mit ihrem Verein Kinderoase 2007 einen spontanen Hütedienst in Mauren eröffnet hat. Seit 2009 betreut ihr Verein in Mauren eine Kindergruppe auch als Tagesstätte. Voriges Jahr eröffnete die Kinderoase einen Mittagstisch in Schaanwald, der für Kindergarten- und Schulkinder ein Essen bereitet und sie in der Mittagszeit betreut. Nächste Woche gibt es wieder ein neues Betreuungsangebot der Kinderoase Vaduz: In der Erlebnisspielgruppe Schatzinsel kommen zwölf Kinder zwischen zweieinhalb Jahren und Kindergartenalter jeden Dienstagmorgen zusammen. Gemeinsam mit Sandra Negele gehen sie auf Ausflüge hinaus in die Natur und erleben ihre Umwelt. Es sind nur noch wenige Plätze frei.

Am nächsten Samstag, am Tag der offenen Tür, sind von 14 bis 18 Uhr alle Räume der Kinderoase Vaduz für Besucher geöffnet. Interessierte können sich unverbindlich über die Angebote

des Vereins Kinderoase informieren. Alle Leiterinnen der Einrichtungen der Kinderoase stehen für Gespräche und Fragen bereit. Für Kinder gibt es eine Hüpfburg, Kinderschminken und einen Glacestand. Eltern sind mit und ohne Nachwuchs eingeladen, vorbeizuschauen.

## Zur Autorin Gast aus Wien

\*Sophie Fessl (28) kommt aus Wien und absolviert derzeit die fünfte internationale Sommerakademie für Journalismus und PR an der Universität Liechtenstein.



Sophie Fessl  
Teilnehmerin der Sommerakademie

## ERWACHSENENBILDUNG STEIN EGERTA

### Männerrunde – das andere Training

Männer unter sich – auch sie haben da und dort ein «Zwickeln», das sich trotz Biken, Laufen oder Klettern einschleichen kann. Durch die Arbeit kommen oft Schmerzen im Rücken und Schulterbereich zum Vorschein. In dieser Runde trainieren die Teilnehmenden den ganzen Körper – einmal anders als die Herren es vom sportlichen Alltag gewohnt sind. Tiefenmuskulatur und Sensomotorik werden in erster Linie akti-

viert, was neben Schmerzfreiheit auch zu gesteigertem Potenzial im Freizeitsport führt. Der Kurs 314 unter der Leitung von Tamara Ospelt beginnt am Donnerstag, 28. August, um 18 Uhr im Trainingsraum euphysis in Schaan. Mit Voranmeldung.

### Den Atem und den Beckenboden wecken

Abwechslung im Training mit Gummiband, grosser Ball, Flexistab: alles, was motiviert. Alle Muskeln bewegen und trainieren

nach Pilates mit Geräten und Hilfsmitteln. Den Atem und den Beckenboden wecken, Wahrnehmung und Kraft entdecken. Abwechslung, Koordination und Spass im Training erleben. Der Kurs 317 unter der Leitung von Tamara Ospelt beginnt am Freitag, 29. August, um 9.15 Uhr im Trainingsraum euphysis in Schaan. Mit Voranmeldung.

### Feierabend-Talk am Kamin für Berufsfrauen

Dickes Fell und starke Nerven – Gelassenheit siegt: Der Workshop direkt nach Feierabend in angenehmer Atmosphäre bietet alltagsstaugliche Informationen und Techniken, mit denen Frauen schwierige Situationen souverän meistern und gelassen bleiben. Die Referentin zeigt cleveres

Selbstmanagement (Neinsagen, Prioritäten setzen, Ballast abwerfen, Ziele klären) mit grossem Effekt. Die Teilnehmerinnen erfahren u. a., wie sie Blockaden im eigenen Denken und Fühlen überwinden und sich sinnvoll gegen «fremde» Emotionen abgrenzen können. Geleitet wird der Anlass von Friedericke Winsauer, erfahrene Trainerin, Laufbahnberaterin, Personalentwicklerin und zertifizierte ZRM-Trainerin. Der Feierabend-Treff (Kurs 550) findet am Dienstag, 23. September, von 18.30 bis 20.45 Uhr im Seminarzentrum Stein Egerta in Schaan statt (Organisation in Zusammenarbeit mit BPW-Rheintal). Mit Voranmeldung. Anmeldung/Auskunft: Erwachsenenbildung Stein Egerta, Schaan, Tel. +423 232 48 22, E-Mail: info@steinegerta.li

## MARKT & KONSUM

### «vonEv Strick & So.» öffnet seine Türen

**TRIESEN.** Morgen, Samstag, 23. August, eröffnet Evelyne Nutt ihr Geschäftslokal «vonEv Strick & So.» im Grossen Bongert 6a in Triesen. Ihr Laden, wie Evelyne Nutt ihn liebevoll nennt, ist morgen von 10 bis 16 Uhr für alle Strickbegeisterten und Interessenten offen. Bei einem Eröffnungsgespräch findet man Gleichgesinnte oder Freunde.

Bei Evelyne Nutt findet man Wolle von Schulana und Schachenmayr, Strick- und Häkelnadeln, Nähfäden und diverse Handarbeitszubehör. Und nicht zu vergessen: Die von ihr selbst gestrickten und gehäkelten Accessoires. Vom Schal bis hin zur

Mütze ist alles zu finden. Wer sich schon am Eröffnungstag in einen Artikel verliebt, profitiert am Eröffnungstag oder in der ersten Eröffnungswoche von einem zehnpromzentigen Rabatt. Die Öffnungszeiten im Erdgeschoss ihres Hauses im Grossen Bongert in Triesen sind: montags von 14 bis 19 Uhr und donnerstags von 8.30 bis 11.30 Uhr und von 14 bis 18 Uhr oder nach Vereinbarung. Sonst einfach vorbeischaun und sich inspirieren oder beraten lassen – im Grossen Bongert 6a in Triesen. (pd)

Infos: Tel. +41 78 648 62 17 oder E-Mail ev@vonev.li



Bild: pd

Evelyne Nutt und ihr Sohn Colin freuen sich am morgigen Samstag auf zahlreiche Besucher in ihrem neuen Laden.

## ISB Sprachkurse im kommenden Herbst

**SCHAAN.** Die ISB Sprachschule, Landstrasse 140 in Schaan, bietet diesen Herbst wieder verschiedene Sprachkurse in den verschiedenen Stufen an.

### Intensiv-Deutschkurs A1

Am 1. September startet bei der ISB in Schaan ein Intensivkurs A1. Der Kurs findet jeden Nachmittag von 13.30 bis 16.30 Uhr in Kleingruppen von maximal 9 Personen statt. Das Ziel ist es, im November die A1-Prüfung zu absolvieren.

### Intensiv-Deutschkurs A2

Am 25. August startet bei der ISB in Schaan ein Intensivkurs A2. Der Kurs findet jeden Abend von 19.15 bis 21.45 Uhr in Kleingruppen von maximal 9 Personen statt. Das Ziel ist es, im November die A2-Prüfung zu absolvieren.

### Intensiv-Deutschkurs B1

Am 25. August startet bei der ISB in Schaan ein Intensivkurs B1. Der Kurs findet jeden Nach-

mittag von 14.15 bis 17.15 Uhr in Kleingruppen von maximal 9 Personen statt. Das Ziel ist es, im November die B1-Prüfung zu absolvieren.

### Intensiv-Deutschkurs

Am 25. August startet bei der ISB in Schaan ein Intensivkurs C1 und Konversationskurs. Der Kurs findet zwei oder drei Mal abends von 17 bis 20 Uhr in Kleingruppen von maximal 9 Personen statt. Das Ziel ist es, im Januar die C1-Prüfung zu absolvieren.

### Deutsch-Nachhilfekurs Kinder

Dieser Kurs hilft ausländischen Kindern, besser Deutsch zu schreiben und die Grammatik besser zu verstehen. Die Kursleiter versuchen zu helfen, damit diese Kinder bessere Chancen in der Schule haben. Der Kurs ist immer mittwochs und samstags von 16 bis 18 Uhr. (pd)

Weitere Infos und Anmeldungen unter [isb@isb.li](http://isb@isb.li)

## Wallfahrt nach Bayern

**MAUREN.** Am Mittwoch, 27. August, findet die diesjährige Wallfahrt statt, mit welcher der Pfarreirat sein Pfarreijahr unter dem Motto «Mit Gott auf dem Weg» beginnt. In der barocken Wallfahrtskirche St. Coloman wird der Gottesdienst gefeiert. Bei der anschliessenden Kirchenführung erfahren die Besucher Interessantes über diesen Wallfahrtsort. Die Kirche ist wegen ihrer Lage am Fuss der Schwangauer Berge und der

Nähe zu Schloss Neuschwanstein eine der bekanntesten Sehenswürdigkeiten Bayerns. Die Schlussandacht wird in der Kirche Maria-Hilf in Speiden gehalten. Abfahrt ab Restaurant Alter Zoll, Schaanwald, um 7.30 Uhr, ab Kirchplatz Mauren um 7.40 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten bis Freitag, 22. August, bei Heinrich Senti, Mauren, Tel. 792 22 42, oder Domenico Albanese, Schaanwald, Tel. 792 23 47. (eing.)

**SOMMERSCHLUSSVERKAUF**  
33,333%

z.B. Bonsai, Brunnen, Pflanzen, Gefässe  
**Casa Verde Hydro + Innenbegrünungen AG**  
Rorschacherstrasse 308, 9016 St.Gallen  
Tel. 071 28 800 28, [www.casaverde-ag.ch](http://www.casaverde-ag.ch)  
Offen: Mo – Fr: 13.30 – 18.00 | Sa: 9.00 – 16.00  
Gültig auf Waren (so lange Vorrat) bei Abgabe bis 6. September 2014.

**VVK** Vorsorge- und Vermögenskonzepte AG

**So geht Vorsorge!**

[www.feierabend-gespraech.ch](http://www.feierabend-gespraech.ch) Willy Graf